

## 2023학년도 전문대학혁신지원사업

# “마음충전” 템플스테이 프로그램 안내

## 1. 개 요

- 프로그램명: ‘마음충전’ 템플스테이 힐링 프로그램
- 모집기간: 2023. 6. 15.(목) ~ 6. 30.(금)
- 운영일시: 2023. 7. 6.(목) ~ 7. 7.(금) 1박 2일 체험형/휴식형
- 모집대상: 본교 재학생 및 지도교수 25명 이내
- 장 소: 경남 산청 문수암 템플스테이(055-973-1096), 경남 산청군 시천면 마근답길 173-17

## 2. 세 부 일 정

	시간	내용
1일차	13 : 00 ~ 15 : 00	인원 점검 및 학교 출발
	15 : 00 ~ 16 : 00	도착/방사배정 및 오리엔테이션
	16 : 00 ~ 17 : 00	스님과의 차담
	17 : 00 ~ 17 : 30	저녁 공양
	17 : 30 ~ 18 : 30	휴식
	18 : 30 ~ 19 : 30	예불
	19 : 30 ~ 21 : 00	자유시간
	21 : 00 ~ 00 : 00	취침
2일차	05 : 30 ~ 06 : 00	새벽예불(자율)
	07 : 00 ~ 07 : 30	아침 공양
	07 : 30 ~ 08 : 30	휴식
	08 : 30 ~ 10 : 30	바보숲길 걷기명상 or 체험
	10 : 30 ~ 11 : 30	소감문 및 윤력(방청소)
	11 : 30 ~ 12 : 00	점심공양
	12 : 00 ~ 00 : 00	마무리 및 회향

※ 프로그램은 집단 구성원의 역동 및 상황에 따라 세부프로그램 내용 및 시간 변동될 수 있음