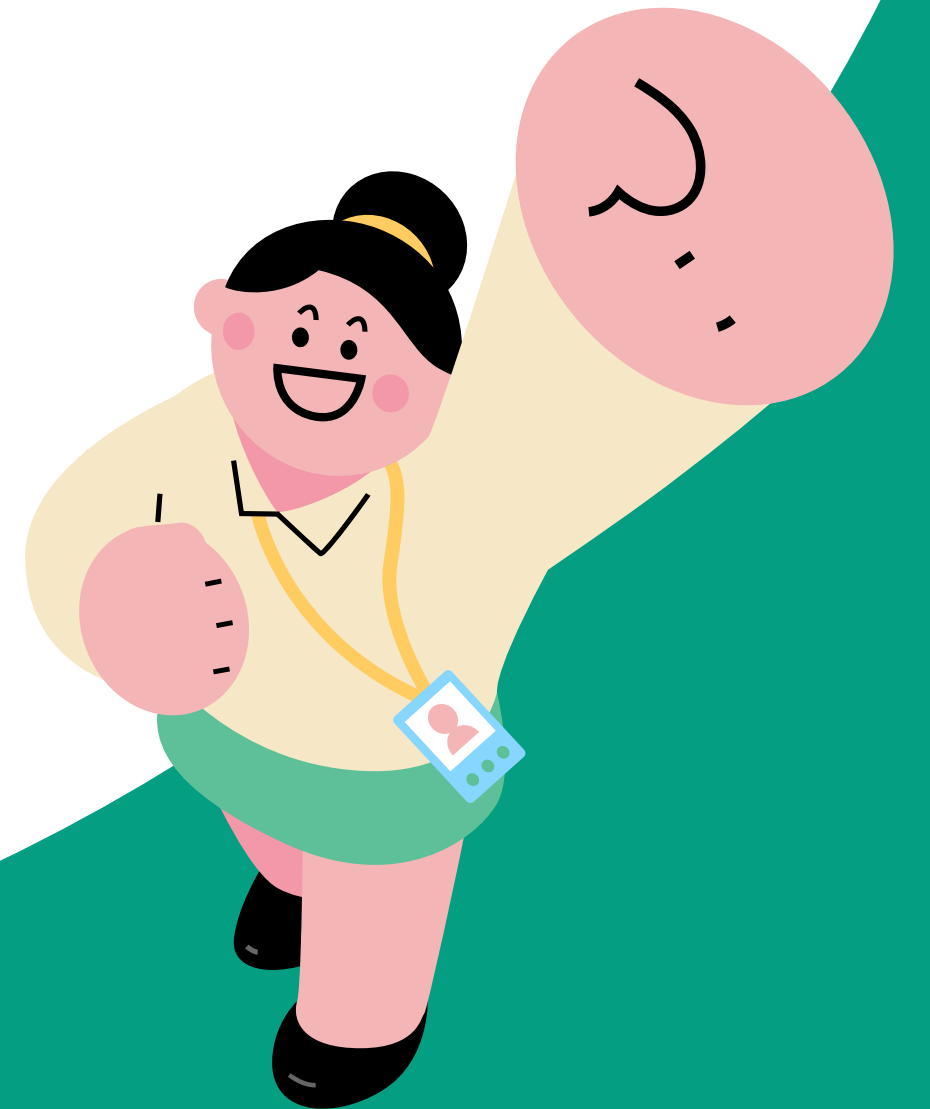
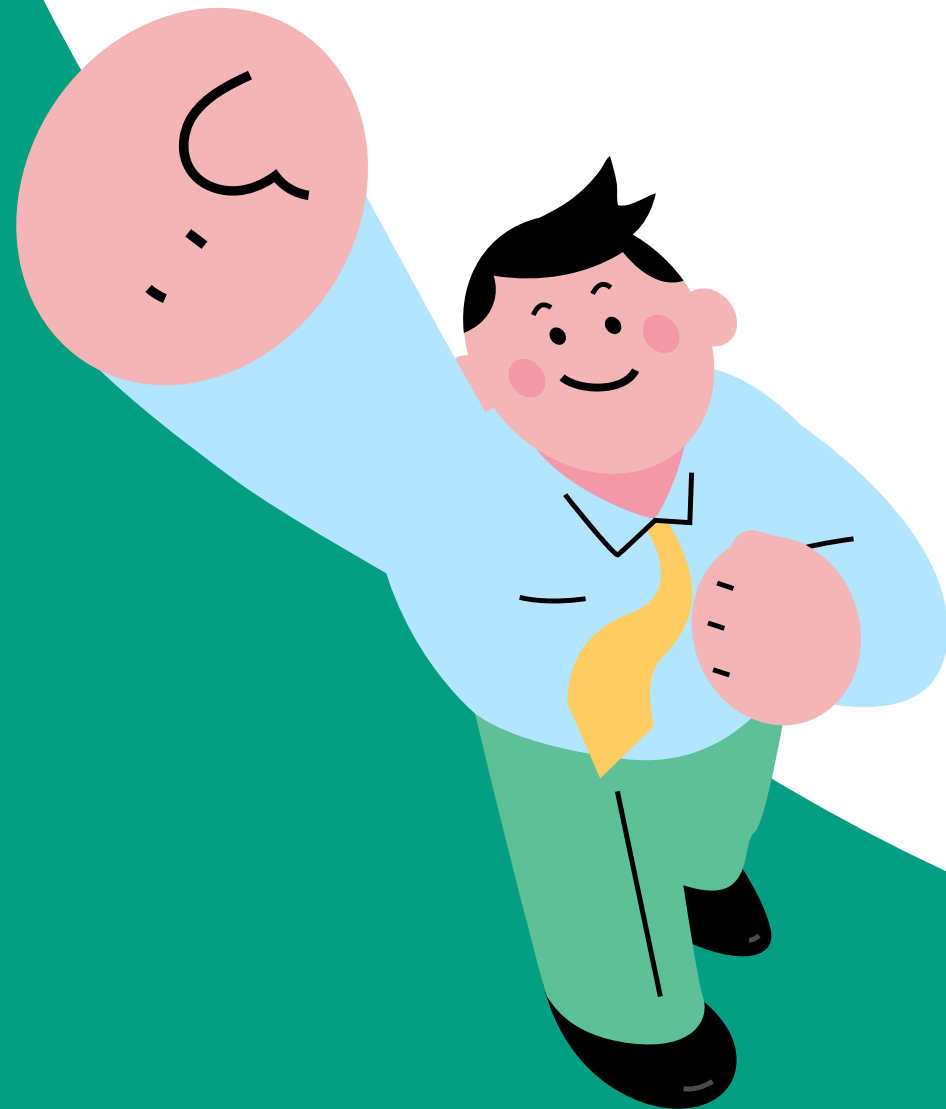


멘토교육

Dream UP

멘토링



 순천제일대학교 학생상담센터

운영 안내



1

운영기간
2024. 9. 26
~
2024. 11. 29

2

월 1회 이상으로
기간 내 4회
팀원 모두 참석
원칙!

3

멘토링 활동 관련
공지
키키오톡 단톡방
(18시 이후에는
답장 인해요~)

4

활동 중 어려움
발생시 반드시
지도교수님이나
운영까지와 상의!

5

무료증 발급(멘토링 활동 60% 이상)
활동비 지원 (1회 활동시 1인 15,000원)
봉사시간 최대 4시간 (멘토만!!)
비교과 과점 학점 부여(10시간)
역량미일리까지(15점)
성과공유회 평기에 따른 상장 및 시상금



활동내용

팀 활동: 월 1회 이상 지도교수, 멘토, 멘티와 교류

또래상담: 대인관계, 심리정서, 진로, 학습 등에 대한 고민상담

학습: 스터디, 독서 활동 등

진로: 진로와 관련된 봉사활동, 현장 견학 등

혁신지원사업비 집행 가능 항목 확인 필요!



지원비

산정기준: 1회당 1인 15,000원 X 4회


집행항목: 식사비 / 다과비 / 도서비 / 학용품

물품 구입 증빙서류: 영수증, 거래명세서, 도서 및 학용품 사진

집행방법: 학생상담센터에서 수령(법인카드)

카카오톡 오픈채팅방에서 활동 날짜 수정 가능 (당일 수정X)

법인카드 사용후 즉시 반납 !!





속진활동


마음건강 집단상담 (감정오일, 보드게임, 명상 등)

진로탐색(자기이해) 집단상담 / 캐리커처 집단상담

템플스테이(1박2일) / 긍정확언(60일 프로그램)

수요자 맞춤형 집단상담

(보드게임, 모래놀이, 대인관계, 싱인볼체험, 진로집단)



성과공유회

대상: 멘토 / 멘티 / 지도교수

(성과공유회 당일 멘토, 멘티 모두 참석!)

시상: 최우수/우수/장려/입상

(수상팀에게는 상장과 시상금 지급)

평가기준: 활동횟수, 보고서의 구체성, 활동예산 적절성,

최종결과보고서의 성실성, 소감문 표현성 등



활동 보고서

- ★ 월 마다 내는 활동 보고서 (방문제출)
- ★ 활동비 영수증과 함께 다음달 매월 첫주 월요일 제출
(예: 9월 26일에 카드쓰 → 10월 2일 화요일에 활동 보고서 제출 !)
- ★ 보고서 기한 내 미 제출시
 - 수료증 발급 안됨
 - 비교과 시간 인정 안됨
 - 봉사시간 인정 안됨
- ★ 기한엄수! 예외 절대 없습니다 ★

[별첨 3]

(재학생)

()월 24-2 Dream UP 멘토링 활동 보고서

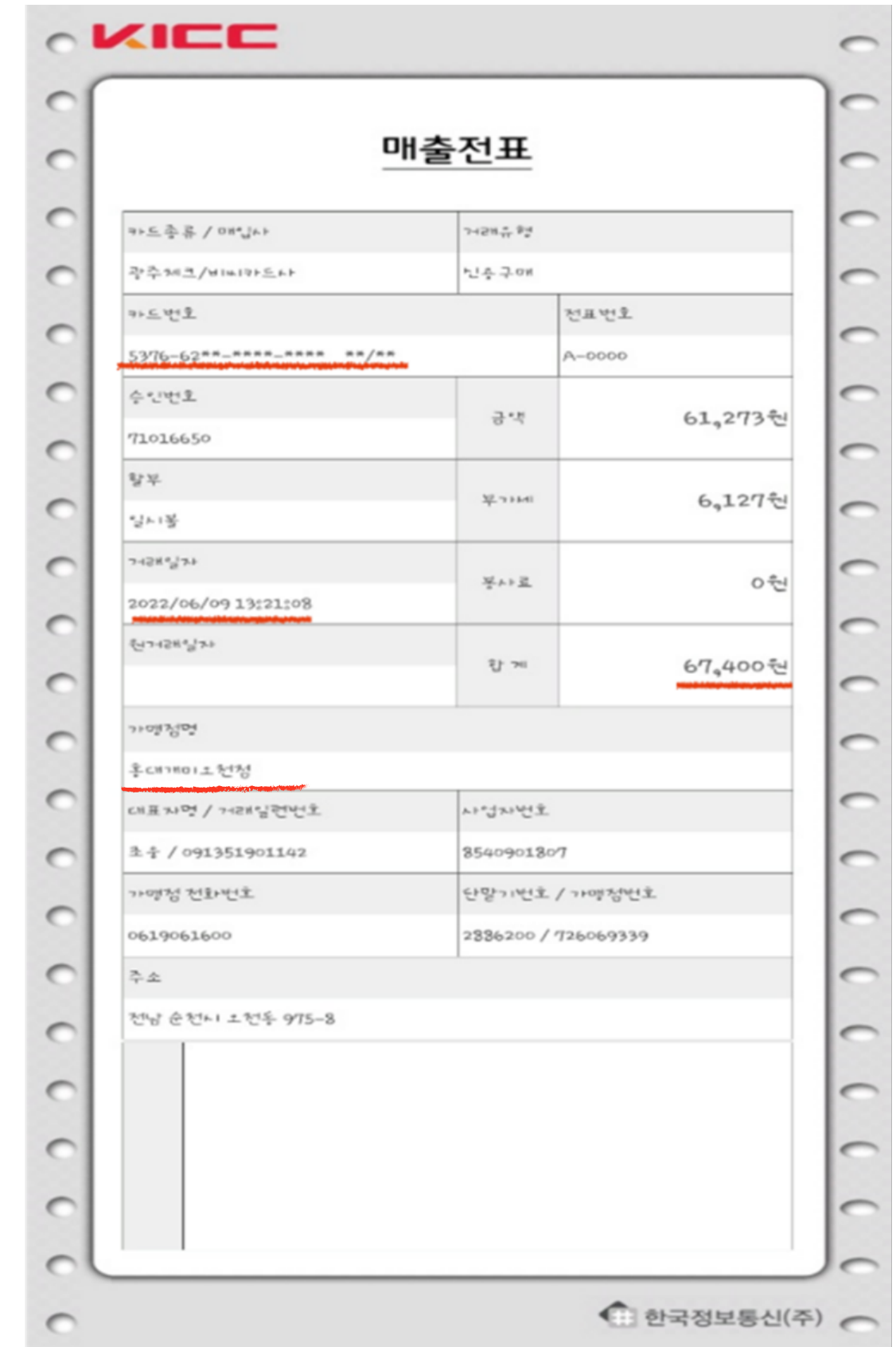
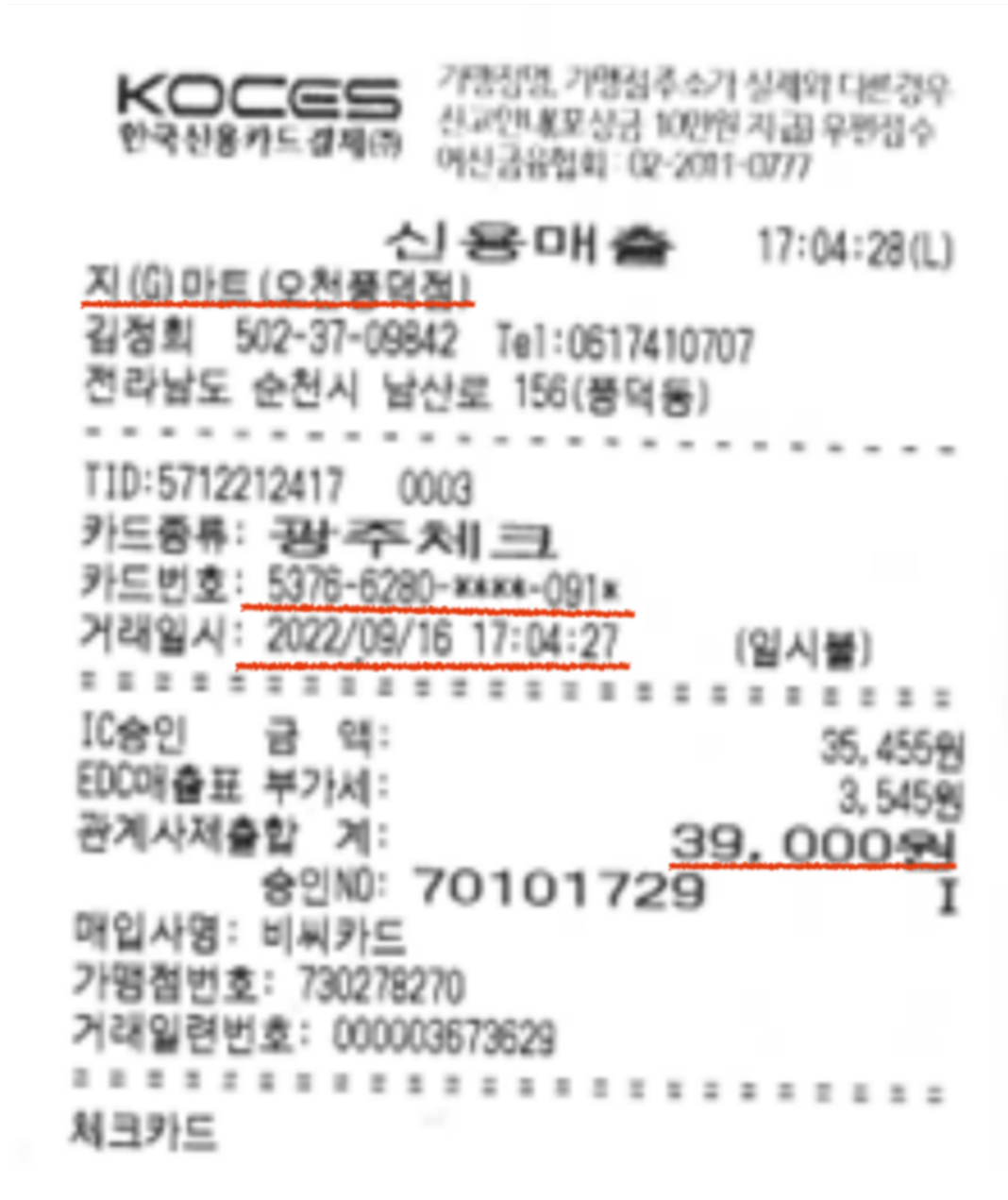
학 과		팀명		지도교수	
활동일시	2024. . . ~	활동장소		집행금액	
지출일자	2024. . .	집행내역	<input type="checkbox"/> 식사비 / 다과비 <input type="checkbox"/> 도서비 / 학용품	업체명	
멘토		멘티			
활동주제	상담 <input type="checkbox"/> 진로 <input type="checkbox"/> 학업 <input type="checkbox"/> 기타()				
활동방식					
활동 내용	(활동내용 구체적으로 기술)				
활동사진					
활동평가	1. 팀원 활동 참여도는? ① 매우부족 ② 다소부족 ③ 보통 ④ 대체로 만족 ⑤ 매우 만족 2. 멘토링 활동 목표는 달성 정도는? ① 매우부족 ② 다소부족 ③ 보통 ④ 대체로 만족 ⑤ 매우 만족 3. 오늘 활동 방법 적절성 ① 매우부족 ② 다소부족 ③ 보통 ④ 대체로 만족 ⑤ 매우 만족				
다음 회기 계획					

성명									
서명									

※ 활동비 영수증과 함께 제출(매월 첫주 월요일 제출)

영수증

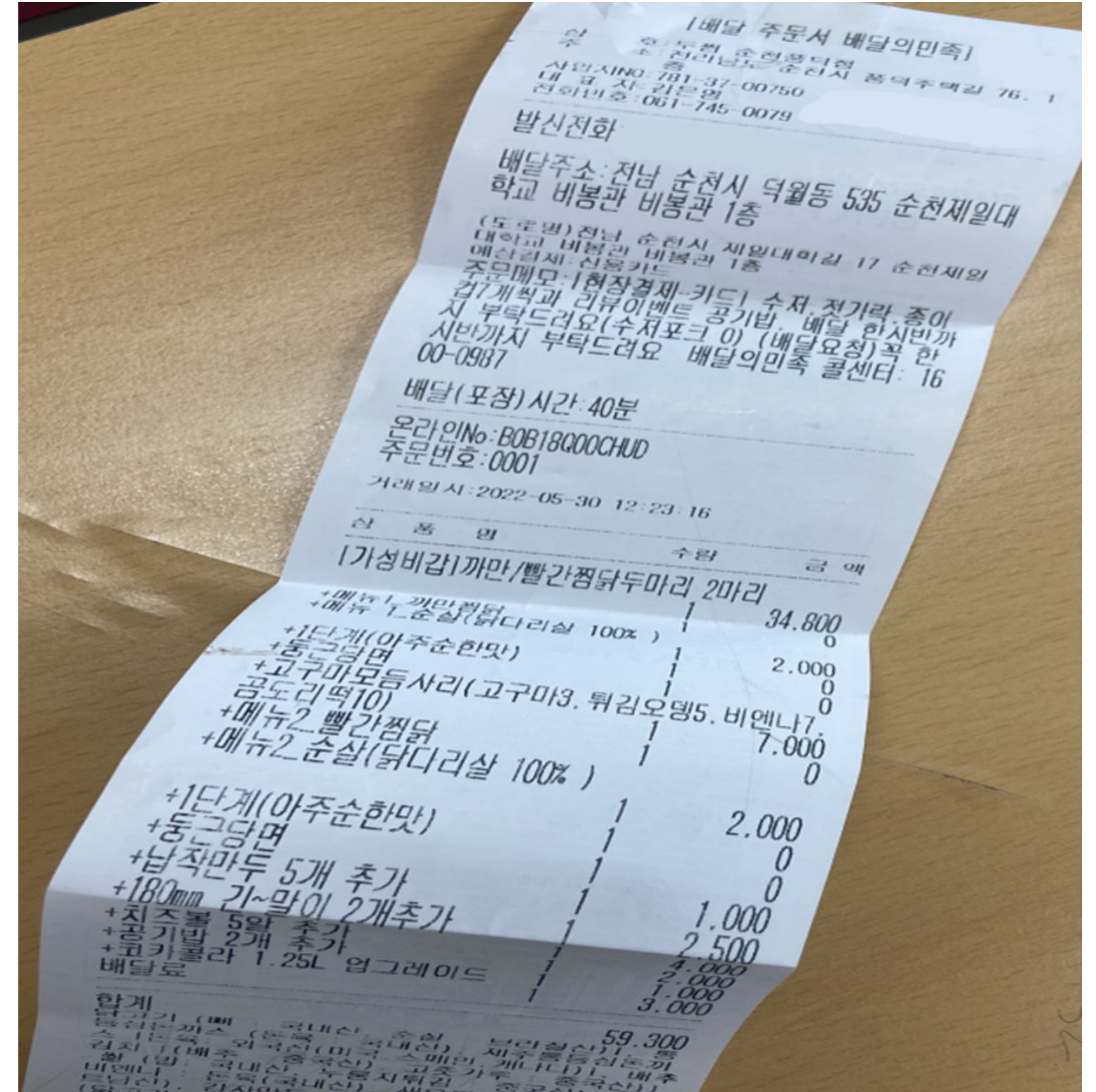
- ★ 상호명 / 카드번호 / 거래일시 / 금액
- ★ 종이 영수증 원본 제출
- ★ 포인트 적립 불가
- ★ 분실 시 책임지고 재발행 !!
- ★ 지출영수증 서식에 영수증 1매씩 윗쪽만 풀칠하여 부착!



잘못된 영수증

주문서 / 배달영수증은 영수증이 될 수 없음! (카드번호X)

배달 기사님께 매출전표 또는 영수증 달라고 주문시 요청



도서 및 학용품 구입시

- ★ 도서 및 학용품 구입 시 거래명세서 필수!
- ★ 품목이 영수증에 기재 되었을 경우 제출 X
- ★ 상호명 : 순천제일대학교 산학협력단
- ★ 도서 및 학용품 사진 중요!
- ★ 인터넷 주문 시 담당자에게 문의 (☎ 061-740-1499)

일자 2020년 07월 13일 0024-00 거래명세서표 [수신T: F:]

등록번호 822-33-00112

상호 순천제일대학교(오리) 영실순회
주소 전라남도 광양시 광양읍 순광로292-17
전화번호 061-762-9828

등록번호 2 순천제일대학교
주소
전화번호

도.소매 등록번호 요구.사무용품.잡화

바코드No	품목 / 규격	단위	수량	단가	금액	세액
21000	플라워S독서대 (A4/75g박스)	박스	1	22,000	22,000	
1500	스윙클형광펜	EA	1	15,800	15,800	
1800	시라사 0.5/블루	EA	10	1,200	12,000	
2040	시그노노크볼펜0.28(파랑)	EA	3	1,450	4,350	
4500	드라팩스F.파스텔사프/옐로우	EA	3	1,600	4,800	
1300	시그노0.28리필(파)	EA	3	3,600	10,800	
1000	시라사리필심JF-0.5(블랙)	EA	8	1,040	8,320	
4100	401핵타이트(20g/25입)	EA	8	800	6,400	
1000	스캐치북(5개입)	EA	2	3,000	6,000	
	다용A 복사용지(80g(A4)/box)	박스	15	800	12,000	
1000	연필깎★(이엘에프비/16입)	EA	1	26,000	26,000	
1400	제로스트림단색리필(0.38/블랙)	EA	1	800	800	
4000	8인덱스도큐먼트리필	EA	33	1,120	36,960	
5000	포켓파일	EA	1	3,200	3,200	
3000	컬러pp노트	EA	2	3,750	7,500	
4000	PP하드커버스프링노트(황금/932)	EA	1	2,400	2,400	
26000	샌디스크USB 64GB(SDCZ-71)	EA	1	3,200	3,200	
7900	550스카치디스펜서14리필3	EA	2	18,000	36,000	
1600	세라믹사프심/4입(걸이형)	EA	1	6,400	6,400	
			1	1,300	1,300	

비고 동협: 066-02-307686(심순희)

공인가액 W205,664 세액 W20,566 합계 W226,230 이수금 인수자

전년결영CS 프로그램.용지문의:임재이(1596-0220)

최종 결과 보고서

★ 마지막 활동시 활동보고서와 함께 11월 18일 전

까지 제출! 최종활동 보고서는 한번만 작성 제출

★ 집행금액의 총 합계 꼭 작성!

★ 보고서 기한 내 미 제출시

- 수료증 발급 안됨

- 비교과 시간 인정 안됨

- 봉사시간 인정 안됨

★ 기한엄수! 예외 절대 없습니다 ★

[별첨6]

24-2 Dream UP 멘토링 최종 결과 보고서



학과명		팀명		지도교수	
멘토		멘티			

멘토링 활동내용					
회차	멘토링 일시		멘토링 내용	참석인원	집행금액
1회차	2024년	월 일	대학생활 상담		
2회차	2024년	월 일	시험정보 공유		
3회차	2024년	월 일			
4회차	2024년	월 일			
집행금액의 총 합계					

결과 보고	○ 멘토링 목표 달성 정도	
	○ 대학생활적응 정도	
	○ 출석률	○ 중도탈락 인원(없을시는 0명으로 작성)
	○ 멘토링 활동 좋았던 점	
	○ 멘토링 활동 보완점	

위와 같이 2024년도 2학기 Dream UP 멘토링 활동 결과를 제출합니다.

2024년 월 일

멘 토 : (인)

지도교수 : (인)

학생상담센터장 귀하

카드 사용시 주의사항



첫번째 법인카드로 "순천"지역에서만 사용 가능하며 "주말" 사용 안됨

두번째 팀지원비 금액 이월 안됨

세번째 택시비 / 생활용품 / 피시방에서 음식시키는것 안됨

네번째 카드 사용시 멘토가 센터방문 후 반출대장 작성!

다섯번째 카드 공동 사용시 센터 방문 후 담당자와 논의 후 반출대장 작성

여섯번째 매장명이 주류와 관련된 곳, 주류 구입 불가 (예: 역전할머니맥주)

Dream UP 멘토링?

Dream UP?

"Dream UP"은 꿈을 '키워나가다', '성장시키다'라는 의미로 해석할 수 있으며, 이는 청소년들이 자신의 진로와 목표를 발전시키는 과정을 상징

Dream UP 멘토링?

2024학년 재학생(2, 3, 4학년)을 대상으로 지도교수 및 학우들과의 협력을 통해 대학생활 적응력 향상을 돕고, 자신의 꿈을 구체화하고 역량을 키울 수 있도록 다양한 지원을 주는 프로그램



멘토의 유래



오디세우스 왕

- 이티카의 왕 트로이 전쟁에 참가
- 친구인 멘토에게 아들과 나라를 맡김

**텔레마코스
와 멘토**

- 무려 10년동안 왕자의 친구, 선생, 상담자,
때론 엄한 아버지의 역할까지



현재

계일대 친구들의 모습

원무끼개 전략

" 스스로 답할 줄 아는 팀 "

넌 뭘하고 싶은데?

원

지금부터 무엇을
할 수 있을지
그 방법을 찾아보자!

끼



무

네게 원하는걸 얻기
위해서 어떻게
해보았니?

계

지금부터 실천 가능한
계획을 작은 것부터
세워보자!

나 전달법 (I-message)

1

"나"를 주어로
해서 전달

2

문제가 되는 행동,
상황 구체적으로

3

자신의 감정을 인정하고
솔직하게 말하기

4

상대방의 말
경청하기

객관적 사실

감정

영향

바람

나 전달법 (I-message)

너 전달법(You 메시지)

멘토 : 너는 연락도 없이 팀활동에 왜 참석하지 않는거야?

멘티 : 으 .. 비난이나 비판 받는 느낌이야 ..

너 전달법(You 메시지)

멘토 : 또 늦니? 너때문에 우리 조별 과제에 영향을 끼치잖아

멘티 : 아 .. 진짜 학교 나올맛 안생긴다 .. 아 ..하 ..

나 전달법(I 메시지)

멘토 : 네가 연락도 없이 팀 활동에 참석을 하지 않아서 걱정이 많이 되었어 무슨일 있었던거니?

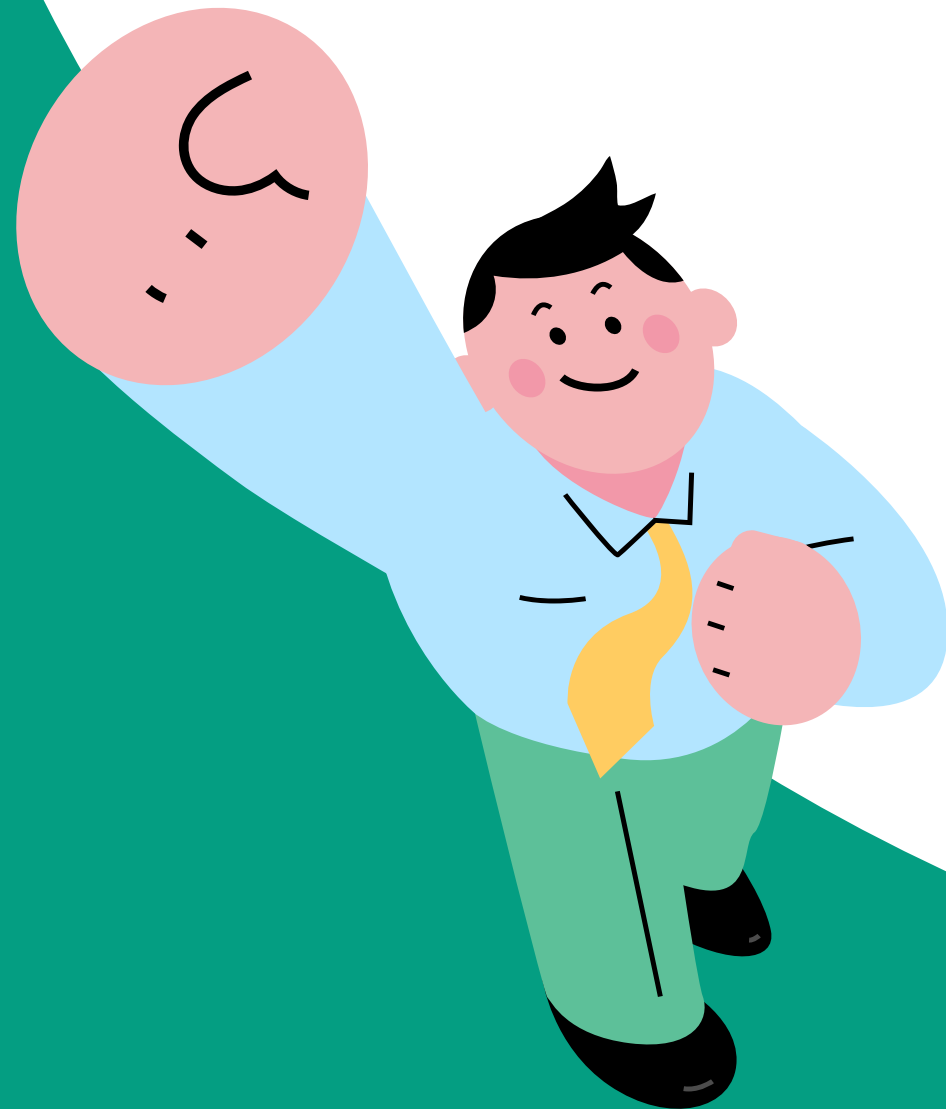
멘티 : 미안하네 .. 다음부터는 연락이라도 해야지 !

나 전달법(I 메시지)

멘토 : 네가 조별과제에 늦은 날이 많아서 학교 생활 적응에 지장이 있을까봐 걱정이 되네 ~ 일찍 나와줬으면 좋겠어!

멘티 : 미안하네.. 늦지 않도록 노력해야겠다!
그리고 지각이 나한테 안좋구나 ~!

멘토링 사례



감사합니다!

제반서식 및 멘토교육 PPT는
학생상담센터 홈페이지에 기재 됩니다.

문의 : 061 - 740 - 1499

만족도

